

Este 29 de agosto desde las 7:30 a.m. en Hospital Vitarte

Gran campaña de "Hipertensión Arterial y Diabetes Mellitus"

Fecha de Publicación: 24.08.2009

"Prevenir antes que curar", es el objetivo de la campaña de salud social "Prevalencia de casos de Hipertensión arterial y Diabetes Mellitas en pacientes y acompañantes que acuden al Hospital Vitarte", organizada por el Servicio de Enfermería de dicho nosocomio.

Este evento se realizará el sábado 29 de Agosto de 7:30 a.m. a 12:30 p.m. en el Patio Central del Hospital Vitarte, conmemorando el Día del Enfermero, donde participarán los pacientes y sus acompañantes, además del personal de salud de la institución.

Con estas acciones se busca educar y fomentar estilos de vida saludables de la población, identificar a los pacientes de riesgo, diagnosticar Diabetes Mellitas e Hipertensión Arterial para evitar este tipo de enfermedades, a fin de mejorar la calidad de vida de los pobladores.

Para participar de esta campaña gratuita, el paciente deberá pasar por triaje donde se le tomarán sus datos en un formato de registro donde figure su nombre, edad, sexo, peso, contorno de cintura, contorno de cadera y talla.

También se dará registro de los factores de riesgo presentes en los pacientes (consumo y dieta, ejercicios, hábitos, etc.) Posteriormente el paciente deberá descansar durante 5 minutos para luego tomarle el control de la presión arterial en ambos brazos.

Para el caso de tamizaje de glucosa en sangre el paciente debe estar en ayunas por más de 6 horas. Este procedimiento se realizará en equipos con tiras de glucocinta.

Si la glucemia es superior a 110 mg/dl en ayunas o 140 mg/dl en cualquier otra circunstancia, se recomendará pasar a consultorio médico, quien determinará las pruebas precisas a realizar en el diagnóstico de la diabetes.

Si el paciente presenta presión arterial alta, pasará a ser evaluado por el médico de Medicina (asignado y autorizado por el jefe de servicio de medicina).

Posteriormente el paciente pasará a la consulta nutricional según requerimiento (asignado y autorizado por la jefa del área) por presencia de resultados patológicos y/o por la presencia de factores de riesgo.

De acuerdo a la atención médica y sus resultados el paciente será dado de alta así mismo si amerita se orientará al paciente de la necesidad para que asista al establecimiento más cercano para su control periódico.

La Diabetes Mellitus, considerada una enfermedad degenerativa, mientras más temprano se logre el diagnóstico y el control, se evitará el compromiso de órganos nobles como el corazón, riñón, cerebro y retina.

El control estricto del paciente hipertenso también es de vital importancia, en especial en los pacientes de alto riesgo como en los casos que tuvieran presencia de Diabetes Mellitus.



www.hospitalvitarte.gob.pe

Ate Vitarte. Lima, Perú
Teléfono: 351-4484/351-3911
Telefax: 351-4420
Anexo: 259