

Este 30 de octubre en Hospital Vitarte

Gran campaña nutricional "Nuestra Misión tu nutrición"

Fecha de Publicación: 26.10.2009

A fin de incidir en la detección temprana de desnutrición crónica y la anemia en niños menores de 5 años; el sobrepeso y obesidad en la población adulta y promover adecuados hábitos alimentarios; el servicio de Nutrición del Hospital Vitarte realizará una campaña denominada "Nuestra misión tu nutrición".

Esta actividad se realizará el 30 de octubre en el frontis del Hospital Vitarte, ubicado en el Kilómetro 7 y medio de la carretera central.

Durante la jornada un grupo de nutricionistas y personal técnico efectuará un evaluación antropométrica (basándose en los indicadores de peso, talla y perímetros) a todos los asistentes, obteniendo así su diagnóstico nutricional.

Asimismo se aplicará a todos los participantes una ficha de frecuencia de alimentos para conocer en líneas generales su consumo alimentario y brindarle consejería nutricional de acuerdo a lo encontrado.

De igual manera se realizarán 4 talleres demostrativos dirigidos a la población en general, donde se orientará sobre temas de vital importancia como son: Alimentación en la gestante, Alimentación Balanceada, Loncheras Escolares, Hierro y Anemia. En estos talleres de 30 minutos se enseñará a los participantes cómo seleccionar y elaborar una comida balanceada según el tema otorgado.

El objetivo de esta campaña es determinar el estado nutricional de la población asistente, asimismo promover en los participantes hábitos saludables relacionados a la alimentación.

Para participar en la campaña el público podrá acercarse al frontis del Hospital Vitarte de 8 de la mañana a 1 de la tarde.



OFICINA DE COMUNICACIONES E IMAGEN INSTITUCIONAL